

# **Höstens program 2026**



**Reumatikerföreningen i  
Nordvästra Skåne**

**[www.nvskane.reumatiker.se](http://www.nvskane.reumatiker.se)**

## Vänner i Reumatikerföreningen i NV Skåne

Jag hoppas du har haft en fin sommar och ser fram emot att komma på våra medlemsmöten och aktiviteter i höst.

Vi startar höstens aktiviteter med vattengymnastik i Ängelholm och Klippan vecka 35 och 36. Även våra onsdagspromenader börjar under vecka 35. I höst har vi en grupp i bokcirkeln och det finns möjlighet att gå på handträning på måndagar i Ängelholm.

Handträning i Förslöv kommer vi att fortsätta med på Haga Park i Förslöv.

Mer om vad som händer i föreningen hittar du här i programbladet.

Vi i styrelsen ser fram emot att träffas på våra möten med aktiviteter.

Hälsningar från din ordförande Elisabeth Linnarson



## Välkomna till höstens aktiviteter



**Torsdag den 17 september kl. 18,30** är det dags för höstens första möte.

**Rönneå Bäljarna** kommer och underhåller oss med sång och musik. Vi träffas på Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm. Föreningen serverar kaffe/te och smörgås för 70: -. För vår planering är det bra om du anmäler dig till Bengt senast 13 september på 0706–881994 eller mejl **tjacke.nilsson@outlook.com**



**Torsdag den 15 oktober kl. 18,30** kommer **Lars Olin** berätta om sina år i TEAM 60. Vi träffas på Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm. Föreningen serverar kaffe/te och smörgås för 70: -. För vår planering är det bra om du anmäler dig till Bengt senast 11 oktober på 0706–881994 eller mejl **tjacke.nilsson@outlook.com**



**Torsdagen den 5 november kl. 18,30–21,00** kommer Marina Alhm att prata om fotvård. Vi träffas på Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm. Föreningen serverar kaffe/te med smörgås för 70: -. För vår planering är det bra om du anmäler dig till Bengt senast 1 november på 0706–881994 eller mejl **tjacke.nilsson@outlook.com**



**Torsdag den 10 december kl. 18,30–21,00** avslutar vi årets aktiviteter på Torgträffen, Ängelholm med glögg och pepparkaka. Vi serverar också ett mindre julbord för 150: -. Anmäl dig till Bengt senast 6 december på 0706–881994 eller mejl **tjacke.nilsson@outlook.com** Anmälan är bindande och ingen avgift betalas tillbaka utan giltigt förfall.



### **Onsdagspromenaderna fortsätter...**

Vi träffas på Hembygdssparkens parkering, Torslundsgatan, Ängelholm. Vi promenerar onsdagar kl. 10,00 med början den 26 augusti och avslutar den 9 december.

Bengt Nilsson och Lennart Jörsmar ansvarar.



### **Bokcirkelen fortsätter...**

Vi träffas var 14:e dag på biblioteket, Ängelholm. Nu har vi cirkel på torsdagar med början den 17 september kl. 10,00 med 6 träffar som leds av Lena Andersson. Lena tar emot anmälan till cirkeln på 073-338 62 89 eller mejl **lena.anine@hotmail.com**



## **BASSÄNGTRÄNING Vattengymnastik... vi tränar i grupp**

Höstens vattengymnastik i Vattnets Hus, Landshövdingevägen, Ängelholm börjar V 35 och slutar V 50, med uppehåll V 44.

Grupp 1 måndag kl. 12,00 – 13,00

Grupp 2 tisdag kl. 12,00 – 13,00

Grupp 3 tisdag kl. 13,00 – 14,00

Grupp 4 tisdag kl. 14,00 – 15,00

Grupp 5 onsdag kl. 18,00 - 19,00

Grupp 6 torsdag kl. 13,00 – 14,00

Höstens vattengymnastik i badhuset Klippan med början V 36 och avslutas V 50 på onsdagar kl. 15,15 – 16,15, med uppehåll V 38 och 44.

Anmälan görs till föreningens ordförande Elisabeth Linnarson via mejl [elisabeth.linnarson@gmail.com](mailto:elisabeth.linnarson@gmail.com) eller sms 070- 714 79 33.

Avgiften är 700: - för höstterminen i Ängelholm och 650: - i Klippan pga. färre tillfällen att gå. Avgiften betalas till bg 5798-2209 Reumatikerföreningen i NV Skåne.

*Och skall vara betald innan du deltar i vattengymnastiken. Glöm inte att ange namn och medlemsnummer eller adress! OBS! Du måste vara medlem i Reumatikerförbundet för att delta i vattengymnastiken.*



## **Handträning med välgörande paraffinbad**

### **Handträningsgrupp i Ängelholm**

Handträningsgruppen i Ängelholm börjar den 21 september med 2 grupper.

Måndagar kl. 15,30–16,30 har vi Paraffinbad med handträning.

Måndagar kl. 17,00–18,00 har vi Paraffinbad med handträning.

Kostnad: 250 kr för 10 gånger. Betalas till Föreningens Bg 5798–2209.

Lokal: Torgkassen Gasverksgatan, Ängelholm.

Anmälan till Elisabeth Linnarson på 0707–147933 eller mejl

**[elisabeth.linnarson@gmail.com](mailto:elisabeth.linnarson@gmail.com)**

### **Handträningsgrupp i Förslöv**

Handträning på Haga Park Linvägen 1, Förslöv börjar den 22 september

Tisdagar kl. 10,30–12,00 Vi börjar med ett kortare pass, balansträning och därefter paraffinbad med handträning.

Kostnad: 300 kr för 10 gånger. Betalas till Föreningens Bg 5798–2209.

Anmälan till Lisbeth Wallin, 070-746 18 32



## **Fotvård**

Föreningen subventionerar fotvårdande behandling med 75: -/gång, max 4 gånger per kalenderår, om du besöker en fotvårdare, som utför medicinsk fotvård. Lämna kvitto/na senast 31 december 2026 till kassören Bengt

Nilsson på efterföljande medlemsmöte eller skicka till Bengt Nilsson

Hultavägen 11 266 51 Vejbystrand eller mejl **[tjacke.nilsson@outlook.com](mailto:tjacke.nilsson@outlook.com)**

Glöm inte att ange namn och medlemsnummer eller adress på kvitto samt på vilket konto ersättningen ska sättas in på.

**För medlemsavgiften får du bl a det här:**

- *Medlemstidningen, tillfälle att träffa andra med samma diagnos, inbjudan till medlemsmöte, erbjudande att delta i våra aktiviteter.*
- *Möjlighet att delta i vattengymnastik i varmvattenbassäng till subventionerad avgift.*
- **Du är försäkrad under alla aktiviteter, som föreningen anordnar, om medlemsavgiften är betald.**

*För mer information om just din diagnos kontakta Reumatikerförbundet ”Reuma Direkt” tel. 020-20 20 35, öppen måndag kl. 15 – 19, tisdag – torsdag kl. 13 -17.*

*Medlemsavgiften till Reumatikerförbundet inkl. föreningen är f.n. 250: -/år, 350: - för tvåpersoners hushåll och 400: - för tre eller fler personer i hushållet.*

*OBS! Medlemsavgiften betalas till reumatikerförbundet*  
**BG 902-0041**

*Om du saknar OCR nr ring 08-505 805 00 så får du hjälp.*

**Styrelsen**

*(till årsmötet februari 2027)*

|                                           |                    |
|-------------------------------------------|--------------------|
| <i>Ordförande Elisabeth Linnarson</i>     | <i>070-7147933</i> |
| <i>Studieorganisatör Bengt Nilsson</i>    | <i>070-6881994</i> |
| <i>Sekreterare Lennart Jörsmar</i>        | <i>073-0347294</i> |
| <i>Kassör Bengt Nilsson</i>               | <i>070-6881994</i> |
| <i>Vice ordförande Sven-Åke Jacobsson</i> | <i>070-5483981</i> |
| <i>Ledamot Sven-Åke Jacobsson</i>         | <i>070-5483981</i> |
| <i>Ledamot Susanne Hallberg</i>           | <i>073-0676420</i> |

*Har du frågor, synpunkter eller idéer om vår verksamhet – hör av dig!*

## **Föreningens bankgiro 5797–2209**

### **Alla är välkomna som medlemmar i Reumatiker-förbundet**

Både du som har en reumatisk diagnos och du som inte har det men vill stödja vårt arbete och få information från oss. Bli en av oss du också!

Anmäl dig på [reumatikerforbundets.org/bli-medlem](http://reumatikerforbundets.org/bli-medlem) eller ring 08-505 805 00.

**Besök föreningens hemsida:** [www.nvskane.reumatiker.se](http://www.nvskane.reumatiker.se) Bli en av oss du också!

Samtliga arrangemang genomförs i samarbete med ABF.

